

CLASS CURRICULUM

授業カリキュラム

STEP 1 JHS体操

重心の移動や肘の使い方を身体で覚えます。



STEP 2 シャドウカット【黒板パネル】

黒板パネルを使い、パネルをねじらずに引き出す動き覚えます。
グラデーション→セიმレイヤー→レイヤーを行います。



STEP 3 カット練習【黒板パネル】

ハサミとコームを使っても、フォームがくずれないように反復練習を行います。グラデーション→セიმレイヤー→レイヤーを行います。



STEP 4 ペーパーカット

カッティングペーパーを使い実際に切る練習を行います。
スピードとねじれに注意し、チェックを行います。



STEP 5 ニットパネルカット

ニットパネルを2～3枚パネル連結し、パネルとパネルのブリッジをつなぐ練習を行います。この時もねじれのないように注意します。



STEP 6 ウィッグカット

実際にスタイルをつくる練習を行います。ワンレングス→レイヤー→グラデーション→ショートの順にスタイルをつくります。